





| Duur      | Modules   | Inhoud  | Hoofdactiviteiten  |
|-----------|---|---|--|
|           | <b>1. Counseling en coaching</b><br><br>                     | <p>Aandacht tijdens deze sessies ligt op het verkrijgen van zelfvertrouwen en denken in mogelijkheden. Er worden concrete handvatten aangereikt die leiden tot verder herstel.</p> <p><b>Thema's:</b> verwerking en acceptatie - angst en depressie - weerbaarheid - veerkracht - support regelen - sociale ondersteuning - openheid - doelgericht en effectief communiceren - zelfinzicht - coping stijl - perceptie ziekte en werk</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Verbeteren van de persoonlijke effectiviteit</li> </ul>   |
|           | <b>2. Belastbaarheid</b><br><br>                             | <p>Op basis van het ziekteverloop en de progressie wordt een belastbaarheidsprofiel opgesteld en wordt zichtbaar welke arbeidscapaciteiten en -beperkingen er zijn. Deze informatie biedt handvatten, randvoorwaarden en een stimulans om competenties en vaardigheden zo goed en duurzaam mogelijk in te zetten.</p> <p><b>Thema's:</b> gezondheidsbevordering - balanceren - aanpassingsvermogen - werkvermogen - draagkracht en draaglast - vitaliteit - zelfregie - verwachtingsmanagement - energie, time en stressmanagement - cognitief vermogen - oplossingsgerichtheid - maatregelen en werkaanpassingen</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Verbeteren van de persoonlijke effectiviteit</li> <li>❖ Versterken van de werknemersvaardigheden</li> </ul> |
|           | <b>3. Heroriëntatie en arbeidsmarkt-oriëntatie</b><br><br> | <p>Doel is een heroriëntatie op duurzame arbeid en arbeidsmarktverkenning. Er wordt een realistisch en persoonlijk beroepsprofiel in beeld gebracht (wie ben ik, wat kan ik, wat wil ik). Door middel van een werkfitstage of werkervaringsplaats worden arbeidsritme en taken opgebouwd en mogelijkheden verkend.</p> <p><b>Thema's:</b> beroepsoriëntatie - werkveld - loopbaanwensen - werkvermogen - arbeidsmarktpositie - herstel in werk: activering en uitbreiding van activiteiten - vertrouwen opdoen</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Versterken van de werknemersvaardigheden</li> <li>❖ Arbeidsmarktpositie in beeld brengen</li> </ul>         |
|           | <b>4. Evaluatie en nazorg</b><br><br>                      | <p><b>De klant:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Voert eigen regie en is weerbaar</li> <li>▪ Heeft inzicht in zijn/haar werkvermogen en belastbaarheid</li> <li>▪ Heeft zicht op passende activiteiten/functies</li> <li>▪ Weet waar kansen liggen richting de arbeidsmarkt</li> <li>▪ Heeft de focus op werkhervatting</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Resultaat</li> </ul>  |
|           | <b>Rapportages</b>  | Re-integratieplan en eindrapportage   |  |
|           | <b>Specialistische uren</b>   | ODC drijfveren  |  |
| <b>XX</b> | <b>Totaal Aantal Uren</b>   |   |  |