





Duur	Modules	Inhoud	Hoofdactiviteiten
	1. Counseling en coaching 	<p>Aandacht ligt op het omgaan met tegenslagen, verkrijgen van zelfinzicht en zelfvertrouwen en denken in mogelijkheden. Er worden concrete handvatten aangereikt die leiden tot verder herstel.</p> <p>Thema's: verwerking en acceptatie - weerbaarheid - angst voor recidief - doelgericht en effectief communiceren - veerkracht - zelfreflectie - coping stijl - perceptie ziekte en werk</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Verbeteren van de persoonlijke effectiviteit
	2. Belastbaarheid 	<p>In een op te stellen belastbaarheidsprofiel wordt zichtbaar welke arbeidscapaciteiten en tijdelijke of duurzame beperkingen er zijn. Deze informatie biedt handvatten, randvoorwaarden en een stimulans om talenten en vaardigheden zo goed en duurzaam mogelijk in te zetten.</p> <p>Thema's: gezondheidsbevordering - balanceren wisselende belastbaarheid - effect bij stapelbehandelingen - gevolgen van intensieve behandelingen - vitaliteit - zelfregie - werkvermogen - draagkracht en draaglast - verwachtingsmanagement - energie en stressmanagement - cognitief vermogen</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Verbeteren van de persoonlijke effectiviteit ❖ Versterken van de werknemersvaardigheden
	3. Heroriëntatie en arbeidsmarkt-oriëntatie 	<p>Doel is een heroriëntatie op duurzame arbeid en arbeidsmarktverkenning. Er wordt een realistisch en persoonlijk beroepsprofiel in beeld gebracht (wie ben ik, wat kan ik, wat wil ik). Door middel van een werkfitstage of werkervaringsplaats worden arbeidsritme en taken opgebouwd en mogelijkheden verkend.</p> <p>Thema's: beroepsoriëntatie - werkveld - loopbaanwensen - werkvermogen - arbeidsmarktpositie - herstel in werk: activering en uitbreiding van activiteiten</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Versterken van de werknemersvaardigheden ❖ Arbeidsmarktpositie in beeld brengen
	4. Evaluatie en nazorg 	<p>De klant:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Voert eigen regie en is weerbaar ▪ Heeft inzicht in zijn/haar werkvermogen en belastbaarheid ▪ Heeft zicht op passende activiteiten/functies ▪ Weet waar kansen liggen richting de arbeidsmarkt ▪ Heeft de focus op werkhervatting 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Resultaat
	Rapportages	Re-integratieplan en eindrapportage	
XX	Specialistische uren		
XX	Totaal Aantal Uren	Traject werkfit	