

Switch van carrière-ambities naar ‘pay it forward’

Guido Meulenstein (44) was volop carrière aan het maken toen hij de diagnose Hodgkin kreeg. Ondanks zijn ziekte probeerde hij zijn eigen bedrijf in de lucht te houden, maar dat lukte niet. Toen zijn gezondheid weer wat beter werd, heeft hij gekeken hoe hij de draad weer op kon pakken en kwam hij in contact met re-integratiebureau Stap Nu. Uiteindelijk kwam hij toch bij het UWV terecht en werd voor bijna 80% arbeidsongeschikt bevonden. Hij werkte aan zijn conditie en met effect: inmiddels stuurt hij Stap Nu aan. De organisatie helpt jaarlijks ruim 600 mensen in vergelijkbare situaties.

Daar stond hij dan aan het begin van zijn loopbaan en als jonge vader. ‘Ik wilde graag aan de slag en carrière maken, maar mijn ziekte gooide roet in het eten’, vertelt Guido. ‘Uiteindelijk ben ik actief gaan sporten en bewegen met als resultaat dat ik de marathon van Rotterdam en de Roparun heb kunnen lopen.’ Guido was nog steeds cliënt bij Stap Nu en zij vroegen of hij iets wilde betekenen voor de doelgroep, in de rol van coach. ‘Dat verzoek heb ik met beide handen aangegrepen. In 2019 kreeg ik de ruimte om de volgende stap te maken en ben ik eigenaar van Stap Nu geworden. Ik weet als geen ander hoe waardevol het is om ondersteund te worden bij het behoud van en de terugkeer naar werk.’ Hier zetten wij ons als organisatie dan ook dagelijks voor in.

Verbinder van de sociale kaart

Guido weet hoe belangrijk het is dat er plekken zijn waar mensen - geraakt door kanker - hun verhaal kunnen doen. Hij heeft dan ook veel gehad aan PATIO, het Centrum voor leven met en na kanker in Rotterdam. Zij hebben hem laten zien dat er wel degelijk hulp te vinden is. ‘Zij waren een echte verbinder van de sociale kaart. Ik vond het fijn om daar zo laagdrempelig binnen te kunnen stappen en mijn verhaal te doen zonder dat er iemand was die op de klok keek.’

Niet voorbereid

Guido legt uit dat veel werkgevers niet zijn voorbereid op de diagnose kanker bij een van hun werknemers. ‘Dit komt eenvoudigweg omdat veel werkgevers hier nog niet eerder mee te maken

hebben gehad. De impact op de werkvloer is groot. Het gemis van de collega in kwestie moet worden opgevangen en het werk moet tijdelijk door iemand anders worden gedaan. En hoe gaat het als iemand weer terugkomt? Voor zowel werkgever als werknemer is het zaak om in een zo vroeg mogelijk stadium expertise in te schakelen, vanaf de diagnose met elkaar in gesprek te gaan én in contact te blijven. Op die manier kun je onnodig langdurig verzuim voorkomen, toon je je betrokken als werkgever en ondersteun je je werknemer.’



Guido Meulenstein

Denken in mogelijkheden

‘Vanuit de kant van de werknemer bezien, geldt dat de diagnose kanker vaak nog steeds wordt geassocieerd met doodgaan’, vertelt Guido. Prioriteiten verschuiven begrijpelijkerwijs. Na de diagnose wordt ‘het ziekenhuistraject’ leidend en werk is tijdelijk een ondergeschoven kindje. Nadat alles achter de rug is, zoveel maanden later, sta je vaak voor de uitdaging om in een proces met een veranderende belastbaarheid je werkzaamheden weer op te pakken. In deze fase kunnen werknemer en werkgever onze hulp en ons advies goed gebruiken. Naast professionele en ervaringsdeskundige coaches, maken bijvoorbeeld ook bedrijfsartsconsulenten oncologie, arbeidsdeskundigen en case-managers deel uit van ons landelijke netwerk. Met inlevingsvermogen, ervaringsdeskundigheid, creativiteit en vooral kennis van zaken helpen we zowel werkgever als werknemer weer denken in mogelijkheden en duurzame terugkeer in werk.’